

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Janvier - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette						X						X		
	Rosette	X					X						X		
	Brandade de morue	X	X	X	X	X									
	Lasagne bolognaise	X	X	X											
	Salade verte														
	Fromage blanc sucré	X													
	St Môret Bio	X													
	Mardi 06 Janvier - Déjeuner														
	Farfalle al la peperonata	X	X												
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises cassis Bio														
	Flan vanille caramel	X													
	Jeudi 08 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade												X		
	Velouté de carottes	X													
	Pavé de colin sauce curry	X	X		X	X							X		
	Saucisse Knack														
	Courgettes à la provençale		X			X									
	Purée de pommes de terre	X													
	Corbeille de fruits														
	Galette des rois	X	X	X			X								
	Vendredi 09 Janvier - Déjeuner														
	Paëlla aux poissons					X			X	X					
	Haricots verts à la provençale														
	Riz pilaf														
	Tomme noire	X													
	Yaourt aromatisé	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Abricot au sirop															
 Gâteau au chocolat		X		X							X				